

团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】

团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 书 籍 信 息

书名：团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】

I S B N : 9 7 8 7 5 0 1 9 4 6 0 8 2

作者：亚隆 & n b s p ; 张丹丹 & n b s p ;

出版社：中国轻工业出版社

出版时间：2 0 0 5 - 0 1

页数：4 1 2

价格：1 8 . 2 1

纸张：胶版纸

装帧：平装

开本：1 6 开

语言：未知

丛书：

T A G : 心理学 & n b s p ; 心理咨询与治疗 & n b s p ; 团体心理治疗 & n b s p ;

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 t x t e p u b k i n

团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】

团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 寄 语

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 t x t e p u b k i n

团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】

团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 书 籍 简 介

本书被《美国精神医学杂志》评为 1 0 本最具影响力的教科书之一。

本书分别论述了 1 1 个疗效因子，探讨了各个治疗阶段的团体现象和治疗师使用的技巧，并提供了大量的临床研究案例。书中的理论观点多元化，对人际互动与团体动力的描述和分析是此书的精髓。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 t x t e p u b k i n

团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 目 录

章疗效因子

希望重塑

普遍性

传递信息

利他主义

原先家庭的矫正性重现

提高社交技巧

行为模仿

第二章人际学习

人际关系的重要性

矫正性情感体验

团体是社会的缩影

社会缩影 动力学的互动

识别社会缩影中的行为模型

社会缩影是真实的吗、？

概要

移情和内省

第三章团体凝聚力

团体凝聚力的重要性

动作机制

小结

第四章疗效因子的整合

疗效因子的相对价值 病人的观点

疗效因子的相对价值 病人与治疗师的不同看法

影响疗效因了的力量

第五章治疗师的基本任务

团体的创立与维系

文化的建立

带领者如何塑造规范

团体规范的例子

第六章治疗师如何动作于此时此地

历程的定义

以历程为核心 团体的力理来源

治病师在此时此地的技巧

历程阐释的技巧

辨识历程

协助病人采取历程取向

协助病人接受历程阐释的评论

历程评论 理论概述

运用过去

整体团体历程评论

第七章治疗师 移情与透明度

第八章病人的筛选

第九章治疗团体的组合

第十章团体的创建 地点、时间、规模和准备

第十一章团体治疗的开始

第十二章团体

第十三章问题病人

第十四章治疗师技术 特殊模式与辅助方法

第十五章特殊的治疗团体

第十六章团体治疗与交友团体

第十七章团体心理治疗师的培训

注释”

版权说明：本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：团体心理治疗 亚隆（Y a l o m l r【**正版书籍**】 t x t e p u b k i n

由于移情的原因，治疗团体可能赋予领导者超人的能力。治疗师所说的话会被加重分量，灌入了比实际上更多的智慧。但是，其他有同等贡献的成员却被忽略或扭曲了。团体的进步全都归功于治疗师。领导者的错误、失态和缺席被认为是刻意的技巧，是领导者对团体的善意，用来激励或唤醒团体。各种团体，包括专业治疗师所组成的团体，都高估了领导者的存在价值及领导者的知识。他们相信领导者的每次干预者经过深思熟虑，领导者能够预测并掌握团体中所有的事件。即使领导者表露自己的困惑和无知，也还是被认为是他刻意想对团体造成某些特殊影响而运用的技巧。

团体治疗中的另一种冲突是由投射性认同 (p r o j e c t i v e i d e n t i f i c a t i o n) 意识过程，包括将自己所拥有（但被否认）的某些属性投射到他人身上，接着却感觉他们有一种神秘的吸引 - 排斥力。在陀思妥耶夫斯基所写的梦魇般的故事《两重人格》 (T h e D o u b l e) 是一个十足的投射性认同的例子。故事中的主角碰到了一个人，这个人在躯体上是主角的替身，在人格上则表现为主角所模糊感到的、憎恶的那一部分自己。这个故事生动鲜明地描写了主角与替身发展起来的神秘吸引、恐惧和仇恨。

投射性认同既涉及个体内在心理，也涉及人际关系，是一种源自内心想象和人际关系之间的混合物。它既是一种防御机制（这种防御在本质上是部分客观的，因为它是极端、扭曲、片面的现实的再现），也是一种人际关系的表现形式。个体不仅将自我的否定部分投射到别人身上，而且还认定这些部分属于别人。由于投射性认同的直接或间接作用，有时对方的行为确实会因此有所改变。投射性认同好像两面扭曲的镜子面对面放置着，使影响来回反射越来越扭曲。

沙利文认为，人格的形成可看做是个体与生活中重要人物相互作用的产物，与他人建立亲密联系的需求同其他生物性需求一样是一种基本需求。不管是无助的婴儿期还是成人期，这种需求同生存需求一样重要。成长过程中，儿童为了获得安全感，将倾向于逐渐形成并强调能得到赞许的那部分自我或自我的特点，并遏制或否认会受到批评的那部分自我或自我的特点。最终，个体将参照生活中重要人物的评价，逐渐发展出一套自我概

念。

存在治疗的重要观念是人类可能以两种方式来处理生存的归宿问题。一种是压抑或忽视自己的生存情境，而以海德格（Heidegger）所谓的“茫然地存在”（forgetfulness of being），人生活在万事扰攘中，饱食终日，言不由衷，麻木不仁，人云亦云，只关心万事存在的表象。另一种方式则是“有心地存在”（mindfulness of being），这惊叹于万事万物的造化，深刻体验其存在，接受各种可能性和限制，意识到自己对生命的责任（我较喜欢萨特对责任的定义：负责人就是“无关竞争地创作”）。人在真诚的有心存在的状态下认识到的自我创造性，能提供一种改变力量，以及行动将孕育出果实的希望。因此治疗师须注意哪些因素能促成使人从“庸碌度日”转变到“真诚”的存在方式。人不可能光靠处心积虑、咬紧牙关就能达到这种改变，有些令人震撼的体验（在哲学文献中常称为“边缘体验”）可有效地将人过渡到“有心存在”的状态。

各种团体心理治疗的“表面”与“核心”区分：表面包括各种治疗流派的技巧、形式、技术、专业术语、环境氛围；核心包括那些对治疗性过程本质的体验——也就是治疗性改变的真正的机制。

心理治疗的收获并不在于治愈——在这个领域中，治愈只可能是一种错觉——而是改变或者成长。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：团体心理治疗 亚隆（Yalom I r【正版书籍】 txt epub kindle

编辑推荐

本书被《美国精神医学杂志》评为 0 本具影响力的教科书之一。本书分别论述了个疗效因子，探讨了各个治疗阶段的团体现象和治疗师使用的技巧，并提供了大量的临床研究案例。书中的理论观点多元化，对人际互动与团体动力的描述和分析是此书的精髓。

书籍介绍

本书被《美国精神医学杂志》评为 1 0 本最具影响力的教科书之一。

本书分别论述了 1 1 个疗效因子，探讨了各个治疗阶段的团体现象和治疗师使用的技巧，并提供了大量的临床研究案例。书中的理论观点多元化，对人际互动与团体动力的描述和分析是此书的精髓。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：团体心理治疗 亚隆 (Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 t x t e p u b k i n

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[团体心理治疗 亚隆 \(Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 t x t e p u b](#)

[P 团体心理治疗 亚隆 \(Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 p d f](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#)

[E 团体心理治疗 亚隆 \(Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 e p u b](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#)

[A 团体心理治疗 亚隆 \(Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 a z w 3](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#)

[M 团体心理治疗 亚隆 \(Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 m o b i](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#)

[W 团体心理治疗 亚隆 \(Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 w o r d](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#)

[T 团体心理治疗 亚隆 \(Y a l o m l r 【 正 版 书 籍 】 t x t](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#)