

爱与静心

爱与静心书籍信息

书名：爱与静心

I S B N : 9 7 8 7 5 1 4 2 0 5 8 3 1

作者：史瓦吉多 & n b s p ;

出版社：文化发展出版社

出版时间：2 0 1 2 - 1 2

页数：2 9 6

价格：2 9 . 8 0 元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：爱与静心 t x t e p u b k i n d l e 下载 电子书 2 0 2 4 - 书籍下

爱与静心

爱与静心书籍简介

《爱与静心》内容简介：当个人遭遇心理困境时，透过咨商治疗，可以在头脑上达到某种程度的和谐与平静；而通过静心，则可以不再认同头脑既有的成见，放松以后来到一种深度的安宁状态。《爱与静心》是一本心理咨询与治疗的经典书籍，将普通的咨询方法和静心结合起来进行心理治疗。作者史瓦吉多拥有近三十年的咨询治疗经验，在书中，他提供了许多实用案例，对于普通读者，尤其是对于那些有志于心理咨询治疗，期望在助人工作上能够拥有新的视野与清晰了解的人而言，《爱与静心》提供了宝贵的观点。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：爱与静心 txt epub kindle 下载 电子书 2024 - 书籍下

爱与静心

爱与静心目录

推荐序 治疗室里的人类学家

译序 旅途中相互扶持

前言

第一部 咨商工作里的本质元素

第一章 治疗与静心

第二章 头脑与本质存在

第三章 存在：一种治疗的力量

第四章 欲望的本质

第五章 爱具有的影响力

第六章 原始关系

第七章 男女关系

第八章 内在男女极性

第二部 助人工作

第九章 第一阶段：支持

第十章 第二阶段：面质和摆锤应用

第十一章 第三阶段：整合

第十二章 治疗师的态度

第十三章 助人者与案主之间的关系

第三部 基本治疗模型

第十四章 以身体为主的治疗方法 with 情绪觉知

第十五章 能量工作

第十六章 系统取向的工作

第十七章 团体工作

后记

感谢

版权说明：本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：爱与静心 t x t e p u b k i n d l e 下载 电子书 2024 - 书籍下

爱与静心

爱与静心作者简介

史瓦吉多，1957年生于德国，毕业于慕尼黑大学心理学系，从事治疗师及助人工作近30年，开始将家族系统排列的治疗方式纳入工作中，追随创始者海灵格修习，于2000年开始带领家族系统排列训练课程。他热爱将治疗与静心结合，训练了世界各地数百位治疗师从事助人的工作艺术。目前，史瓦吉多每年在世界最大的个人成长中心印度普那静心村担任治疗师培训计划的统筹，也在欧洲、亚洲、中美洲及其他地区到处旅行，带领完成课程和培训计划，遍及15个国家以上。著有《爱的根源：家族系统排列治疗精华》。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：爱与静心 txt epub kindle 下载 电子书 2024 - 书籍下

爱与静心

爱与静心其它

书籍介绍

《爱与静心》内容简介：当个人遭遇心理困境时，透过咨商治疗，可以在头脑上达到某种程度的和谐与平静；而通过静心，则可以不再认同头脑既有的成见，放松以后来到一种深度的安宁状态。《爱与静心》是一本心理咨询与治疗的经典书籍，将普通的咨询方法和静心结合起来进行心理治疗。作者史瓦吉多拥有近三十年的咨询治疗经验，在书中，他提供了许多实用案例，对于普通读者，尤其是对于那些有志于心理咨询治疗，期望在助人工作上能够拥有新的视野与清晰了解的人而言，《爱与静心》提供了宝贵的观点。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：爱与静心 txt epub kindle 下载 电子书 2024 - 书籍下

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[爱与静心](#) [t x t](#) [e p u b](#) [k i n d l e](#) [下载](#) [电子书](#) [2024](#)

[P 爱与静心](#) [p d f](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) [2024](#)

[E 爱与静心](#) [e p u b](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) [2024](#)

[A 爱与静心](#) [a z w 3](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) [2024](#)

[M 爱与静心](#) [m o b i](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) [2024](#)

[W 爱与静心](#) [w o r d](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) [2024](#)

[T 爱与静心](#) [t x t](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) [2024](#)