

建构解决之道

建构解决之道书籍信息

书名：建构解决之道

I S B N : 9 7 8 7 5 5 2 6 0 5 2 9 7

作者：许维素 & n b s p ;

出版社：宁波出版社

出版时间：2 0 1 3 - 5

页数：4 2 6

价格：5 8 . 0 0 元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：建构解决之道 t x t e p u b k i n d l e 下载 电子书 2 0 2 4 - 书

建构解决之道

建构解决之道书籍简介

《建构解决之道（焦点解决短期治疗）》由台湾焦点短期治疗领域（SFBT）专家许维素博士撰写。全书分为四篇，分别为“焦点解决短期治疗的基本精义”、“焦点解决短期治疗的反思与应用”、“焦点解决短期治疗于危机干预与情绪困扰的应用”、“焦点解决督导构成要素的探讨与应用”，同时收录了许维素博士写给 Steve de Shazer 的文章和 I 的回应。《建构解决之道（焦点解决短期治疗）》不仅萃取了近年来 SFBT 相关文献的精华。而且汇集了许维素博士投入 SFBT 近二十年的心得。全书的架构以及撰写方式，也反映了她学习和应用 SFBT 的点滴与历程。本书另一个亮点是，书中还有 47 个“活动 BOX”。这些活动汇集了她多年带领工作坊的训练重点，撷取和修改于她参与的多位 SFBT 代表人物的训练活动，以及参加 SFBT 国际会议的每期半年的网络课程督导作业。因此，不论是 SFBT 新手还是 SFBT 资深咨询师。本书的学习价值，可作为 SFBT 的教材和参考用书。此外，对专业谈话甚至自我心理保健感兴趣的读者，本书也值得您一读。相信您必有收获。

版权说明：本站所提供下载的 PDF 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：建构解决之道 txt epub kindle 下载 电子书 2024 - 书

建构解决之道

建构解决之道目录

目录

序一 / 骆宏

序二 / 赵然

自序

第一篇 焦点解决短期治疗的基本精义

一、焦点解决短期治疗基本精神

二、焦点解决晤谈基本元素与代表性技巧

三、建构解决之道晤谈的阶段

四、建构解决之道晤谈历程要素

五、学习焦点解决之路

第二篇 焦点解决短期治疗的反思与应用

一、以解决之道为焦点

二、赞美是创造改变的动能

三、当事人“犯错”时——目标架构的引航

四、培养当事人成为他生命的专家

五、以柔克刚的非自愿来谈当事人辅导策略

六、坚持后续辅导的重要性

七、结语

第三篇 焦点解决短期治疗于危机干预与情绪困扰的应用

一、焦点解决短期治疗对危机干预的观点

二、焦点解决短期治疗应用于危机干预的介入流程与技巧

三、焦点解决危机干预的其他重要原则

四、结语

第四篇 焦点解决督导构成要素的探讨与应用

一、焦点解决督导的基本精神与重要效能

二、焦点解决督导的构成要素

三、

其他督导形式的变化应用

四、结语

附录

悼念焦点解决大师 S t e v e d e S h a z e r

S t e v e d e S h a z e r 的生平简介

给亲爱的 I n s o o 督导的一封信

I n s o o K i m B e r g 的生平简介

S F B T 训练课程之活动 B O X 检索

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：建构解决之道 t x t e p u b k i n d l e 下载 电子书 2 0 2 4 - 书

建构解决之道

建构解决之道作者简介

许维素，台湾师范大学教育心理与辅导专业教授，台湾焦点解决中心顾问，台湾咨商与辅导学会理事及学校辅导工作委员会召集人。为台湾师范大学教育心理与辅导专业博士，及美国FULBRIGHT访问学者。投入焦点解决短期治疗（SFBT）近二十年之久，著有《短期心理治疗的应用》（世界图书出版社，2009）等专著，校阅、翻译SFBT相关著作及期刊研究论文多篇。是台湾焦点解决短期治疗领域最具影响力的专家，也是华人领域代表人物之一。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：建构解决之道 txt epub kindle 下载 电子书 2024 - 书

建构解决之道

建构解决之道赏析

当事人抱怨问题时，不等于他说明了他要的目标。……咨询师千万别预设自己知道当事人的目标。……毕竟同一词汇对不同的人，有着不同的认定与期许。亦即，咨询师无法从当事人的诉苦或抱怨中，清楚确认出当事人的目标。咨询师需从当事人口中探求到当事人期待、所欲的正向目标为何。

焦点解决短期治疗的重要基本信念：

- 1、基于建构解决之道，而非问题解决。
- 2、治疗的焦点应在于当事人所欲的未来，而非过去的问题或现在的冲突。
- 3、当事人被鼓励去增加现今有效行为出现的比率。
- 4、问题不会总是一直在发生。问题应出现而没有出现的例外，可以被当事人与咨询师用来共同建构解决之道。
- 5、咨询师帮助当事人发现：对于目前不想要的行为模式，发展出其他选择。
- 6、与行为治疗介入及技能建构取向之不同，乃在于S F B T相信解决之道的相关行为已经存在于当事人身上。
- 7、声称小改变的增加会导致大改变的出现。
- 8、当事人的解决之道，不必然会与任何被当事人与咨询师加以确认的问题有着直接的关连。
- 9、S F B T咨询师如何邀请当事人建构解决之道的必备晤谈会话技巧，乃与那些针对当事人进行治疗之派别策略，有很大不同。

S F B T对人的看法：

- 1、每个人都是独特的，虽然不见得都能做到想做的事情，但都是有资源与潜能去解决自己的问题，同时也知道自己的目标与方法的。
- 2、每个人都有力量、智慧及经验去产生改变。
- 3、人们是拥有惊人的资源的，尤其当他们被允许时。
- 4、一个人会被过去影响，但不会被过去所决定。

- 5、人们拥有自然的复原力，也会持续运用这个复原力来改变自己。
- 6、当事人不等于他们的问题，当事人是当事人，问题是问题。
- 7、在非常困难的处境下，每个人都是已经尽了全力的。
- 8、解决之道即在个人经验之中，只有当事人最了解自己的状况。
- 9、当事人是带着解答而来的，只是他们不知道自己已经知道答案了。
- 10、一个人是愿意努力实践自己构想出来的意见的。
- 11、每个人都希望被人尊重，也愿意尊重别人。
- 12、每个人都希望自己是好的、可以更好的，也希望别人过得好。
- 13、人们是希望维持仁慈、道德、友善、礼貌、诚实，希望改善自己生活的，也想使他们所爱、所尊重、所景仰的人的生活是有所改进的。
- 14、每个人都希望与别人和睦相处的，希望被别人接纳，并归属于某个团体的。
- 15、人们都希望留下正向美好的足迹，并对世界具有正面的贡献。

不要被当事人关于困扰的细节对话所捆绑

他们会告知实务工作者：当事人想要有所不同、他们已有过的成功经验，或者他们已经尝试着改善情境的方法。

从当事人最后或较早的回答内容，汇整形成你的下一个问句。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：建构解决之道 txt epub kindle 下载 电子书 2024 - 书

建构解决之道

建构解决之道其它

书籍介绍

《建构解决之道（焦点解决短期治疗）》由台湾焦点短期治疗领域（SFBT）专家许维素博士撰写。全书分为四篇，分别为“焦点解决短期治疗的基本精义”、“焦点解决短期治疗的反思与应用”、“焦点解决短期治疗于危机干预与情绪困扰的应用”、“焦点解决督导构成要素的探讨与应用”，同时收录了许维素博士写给 Steve de Shazer 的文章和 I

《建构解决之道（焦点解决短期治疗）》不仅萃取了近年来 SFBT 相关文献的精华。而且汇集了许维素博士投入 SFBT 近二十年的心得。全书的架构以及撰写方式，也反映了她学习和应用 SFBT 的点滴与历程。本书另一个亮点是，书中还有 47 个“活动 BOX”。这些活动汇集了她多年带领工作坊的训练重点，撷取和修改于她参与的多位 SFBT 代表人物的训练活动，以及参加 SFBT 的每期半年的网络课程督导作业。因此，不论是 SFBT 新手还是 SFBT 资深咨询师。本书的学习价值，可作为 SFBT 的教材和参考用书。此外，对专业谈话甚至自我心理保健感兴趣的读者，本书也值得您一读。相信您必有收获。

版权说明：本站所提供下载的 PDF 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：建构解决之道 [txt](#) [epub](#) [kindle](#) 下载 电子书 2024 - 书

版权说明

本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[建构解决之道](#) [t x t](#) [e p u b](#) [k i n d l e](#) [下载](#) [电子书](#) 2

P [建构解决之道](#) [p d f](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2 0 2 4

E [建构解决之道](#) [e p u b](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2 0 2 4

A [建构解决之道](#) [a z w 3](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2 0 2 4

M [建构解决之道](#) [m o b i](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2 0 2 4

W [建构解决之道](#) [w o r d](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2 0 2 4

T [建构解决之道](#) [t x t](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2 0 2 4