### 认知红利书籍信息

书名:认知红利

ISBN: 9787111631354

作者:谢春霖

出版社:机械工业出版社

出版时间: 2019-8-20

页数:436

价格:79.00元

纸张:

装帧:

开本:

语言:未知

丛书:

TAG:

豆瓣评分:

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

### 认知红利书籍简介

如何在这个时代脱颖而出?

靠努力?别人也可以;

靠资源?别人比你多。

本书的作者说,你只有升级自己的认知,把自己变成和他们不一样的人,你才有机会,在这个时代弯道超车!

本书从6个维度全面升级你的认知,让你拥有不平凡的思考力:

重新理解财富:你将知道财富的本质,增长的底层逻辑,还会知道自己该从何开始;

重新理解自己:你将认识自己的本来面目,发现最重要的能力,成为市场中最稀缺的人 才;

重新理解环境:你将知道世界的运行法则,你与世界的真实关系,趋势、运气将不再无法捉摸;

解开大脑封印:你将能撕开大脑的两道封印,摆脱束缚、重装大脑,让自己更聪明、更专注;

思维能力提升:你将能大幅升级自己的脑力,从逻辑思维进化到系统性思维,拥有一眼看透问题的非凡思考力;

解决所有问题:你将彻底摆脱选择困难症,创新也能顺手拈来,还能活用计划与演化, 在这个时代一骑绝尘。

这是一本全面升级认知、快速提升脑力的书,作者思维新颖,对人、人性有独到的见解 ,对认知、思维有重构的逻辑,对效率和财富有独门的办法。阅读本书,是一次脑力激 荡之旅,也是一条认知丰盈之路。

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

### 认知红利目录

前言 你做好财富自由的准备了吗

上篇 概念重塑

1 你拥有的最宝贵的财富是什么

"如何才能财富自由" / 003

你拥有的最宝贵的财富是什么 / 005

注意力的价值有多大 / 007

你是如何花费注意力的 / 008

那你应该将自己的注意力投到哪里呢 / 010

那你如何也能成为一个能量很强的人呢 / 012

2 世界上只买卖一种产品

努力的挫败 / 015

是啊,为什么 / 016

时间商人的四种模式 / 017

小结 / 025

3 富人越富的时代,普通人如何逆袭

社会阶层是否已经固化 / 028

这是一个残酷的世界…… / 031

命运之手似乎也有漏网之鱼? / 032

如何学会坚持 / 033

你的人生密码 / 034

重新设计自己人生的四个步骤 / 037

你只要追求卓越,成功便会自动找上门来! / 040

4 世界第八大奇迹,知者赚不知者被赚

世界第八大奇迹 / 042

那我们该如何使用复利 / 046

设计复利效应的具体步骤 / 047

两个特殊的复利模型 / 050

蓄势待发 / 055

5 你到底是谁

角色化人生 / 058

人为什么会被角色化 / 060

那你该如何"去角色化"呢 / 062

小结:为什么今天我们要学习角色化 / 065

6 你是第几流人才

一家零售店的困境 / 068

你是第几流人才 / 070

如何才能成为顶级人才 / 081

7 你思考过你的思考吗

一个新能力被激活 / 084

大脑是怎么工作的 / 084

元认知的作用 / 086

如何提高元认知 / 091

开启元认知的一天 / 095

8 你值多少钱

你可能听过这么一个故事 / 098

因此,价值由什么决定? / 100

打造稀缺性有两个方法 / 102

多维能力要发挥价值,需要两个重要的前提条件 / 105

如何把能力联结起来 / 107

打造多维能力的步骤 / 108

小结 / 109

9 未来世界给你发来的信号

已经学会了成功的方法? / 111

在过程中你有没有发现,你寻找成功路径的角度变了? / 112

但是,你并不能穿越,也没有预知能力.....你该怎么办 / 113

未来已来,只是尚未流行 / 114

产生趋势的原因是什么 / 114

四类势能差 / 117

什么是点、线、面、体 / 121

站上势能高点的具体方法 / 122

求之于势,不责于人 / 124

10 我有一个改变世界的想法,可行吗

我有一个想法 / 127

为"想法"估值的四个维度 / 129

对想法全面估值 / 134

其实创业的过程就是…… / 137

11 你这么努力,最后还是输了所有?

这个世界似乎有些不对劲 / 140

你就生活在这个镜像世界中 / 143

四域空间的生存法则 / 145

这个世界是混沌的 / 154

这条统一的生存法则叫"守株待兔" / 154

胜可知而不可为 / 156

12 你的运气,为什么一直不好

运气可否被改变 / 158

运气的科学观 / 160

提升运气的具体办法 / 161

这个世界是活的 / 167

而你,是一切的原因 / 168

下篇 大脑升级

13 你的大脑,是不是被封印了

你的大脑被封印了 / 172

第一道封印:负面词语 / 172

第二道封印:负面情绪 / 175

三种常用的情绪处理方式 / 176

解开封印的具体方法 / 179

台上一分钟,台下十年功 / 185

小结 / 185

14 人工智能在疯狂学习,你却在刷朋友圈

人工智能比你爱学习 / 188

人工智能为何如此厉害 / 188

学习能力是未来的核心能力 / 189

那我们该如何学习 / 190

15 如何提高思考能力

吓尿指数 / 205

学习是如何完成的 / 206

思考是怎么回事 / 211

我们该如何提高思考能力 / 215

变聪明,并没有想象中那么难 / 219

16 不会专注,你的忙碌只是在演戏

不专注,无效率 / 221

为什么专注能提高效率 / 223

是什么让你无法专注? / 225

获得专注的具体方法 / 227

不会专注,你的忙碌只是在演戏 / 232

17 一秒钟,看透问题的本质

公司业绩下滑…… / 235

问题的本质 / 236

如何描述一个问题 / 238

如何寻找答案 / 240

如何找到本质问题 / 240

透析三棱镜B:校准目标 / 242

透析三棱镜 A: 重构方法 / 246

透析三棱镜C:消除变量 / 248

穿透现象看本质 / 250

18 你的思维方式,也许还在学生时代

在电影《三傻大闹宝莱坞》中有一个场景 / 253

什么是线性思维 / 254

线性思维是逻辑思考的基础 / 255

光说不练假把式…… / 262

等等,很多人说线性思维有毒! / 264

19 思维混乱,是因为大脑没有结构

我们大脑处理信息有两个规律 / 266

语言没有逻辑是因为思维没有结构 / 266

什么是结构化思维 / 267

学会结构化的思维有什么好处 / 268

快速学会结构化思维 / 269

结构化思维的步骤 / 270

结构化思维的进阶技巧 / 277 平面切割的基本手法 / 279 还没结束...... / 286 20 如果你能穿越,现在会变得更好吗 蝴蝶效应 / 289 一个混沌的世界 / 291 系统 / 293 什么是系统性思维 / 295 系统性思维的基本概念 / 299 两种结构模型 / 303 系统性思维实战 / 308 一旦拥有了系统思维,你看到的世界,将和原来变得不一样了 / 313 2 1 成大事者,不做选择题 你为什么纠结 / 316 该如何做选择 / 317 比大小 / 318 人,是非理性的! / 329 怎么克服非理性 / 331 小试牛刀 / 332 答案一定在选项里吗 / 334 你永远都有第三选择 / 336 成大事者不纠结 / 339 小结 / 340 22 做计划!不是列一份愿望清单 最近,你正打算创业…… / 342

计划应该怎么做 / 343

不同的目标,计划的方式也不同 / 344

场景1: EASY模式 / 346

场景2:NORMAL模式 / 350

场景3: HARD模式 / 357

小结 / 364

那HARD模式是到头了吗 / 365

23 如何在迷茫中找到答案

计划为什么会失败 / 368

什么是演化 / 372

演化不仅发生在动植物身上 / 373

为什么要用演化的策略 / 375

如何拥有自我演化的能力 / 377

老蒋的故事并没有结束 / 386

小结 / 387

计划和演化有着各自的优缺点 / 388

下章预告 / 388

2.4 重修一个决定生死的能力:创新

又一颗改变世界的苹果 / 391

创新,是一家企业的核心能力 / 394

创新,不需要灵感 / 395

创新三要素 / 396

重组式创新 / 397

突变式创新 / 410

小结 / 414

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

## 认知红利作者简介

#### 谢春霖

·毕业于上海师范大学,国家注册高级培训师,富研社创始人,知乎大有史以来增长最快的高人气作者之一,作品累计阅读量过亿,曾担任多家创业公司的商业顾问,并帮助它们取得了快速发展。

· 《一秒钟,看透问题的本质》、《你是第几流人才?》等多篇文章,引爆公号版权说明:本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

### 认知红利赏析

任何需要靠"坚持"的事, 往往都坚持不了多久。

兴趣就是坚持;

坚持兴趣 = 坚持快乐。

找到自己喜欢干的事,同时又能换钱的事。

一定会有。

兴趣隐藏在自己的性格中。

那就是,将注意力全部投射到自我的成长上:

每天看一小时书, 来丰富一下自己的知识;

每天写一篇日记, 总结一下今天的得失;

每周写一篇文章, 帮助他人的同时, 梳理一下自己本周的收获......

不要浪费你的注意力,不要让别人掠夺你的注意力。

注意力 = 钱

钱,就是命。

建立小目标,获得正反馈。

不要企图一天到达罗马。

而是今天走多少。

本月走多少。

今年走多少。

"大部分人在二三十岁上就死去了,因为过了这个年龄,他们只是自己的影子,此后的余生则是在模仿自己中度过。日复一日,更机械、更装腔作势地重复他们在有生之年的所作所为、所思所想、所爱所恨……"

愿你,能够逃离这样的命运!学会创新思维,让自己在这个充满变化的时代中,不断自 我革新,站上这浪潮之巅,绽放出生命的光芒! 这个世界只会交易一种产品,那就是"时间",而我们每个人都是"时间商人"!

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

### 认知红利其它

书籍介绍

如何在这个时代脱颖而出?

靠努力?别人也可以;

靠资源?别人比你多。

本书的作者说,你只有升级自己的认知,把自己变成和他们不一样的人,你才有机会,在这个时代弯道超车!

本书从6个维度全面升级你的认知,让你拥有不平凡的思考力:

重新理解财富:你将知道财富的本质,增长的底层逻辑,还会知道自己该从何开始;

重新理解自己:你将认识自己的本来面目,发现最重要的能力,成为市场中最稀缺的人才;

重新理解环境:你将知道世界的运行法则,你与世界的真实关系,趋势、运气将不再无 法捉摸;

解开大脑封印:你将能撕开大脑的两道封印,摆脱束缚、重装大脑,让自己更聪明、更专注;

思维能力提升:你将能大幅升级自己的脑力,从逻辑思维进化到系统性思维,拥有一眼看透问题的非凡思考力;

解决所有问题:你将彻底摆脱选择困难症,创新也能顺手拈来,还能活用计划与演化, 在这个时代一骑绝尘。

这是一本全面升级认知、快速提升脑力的书,作者思维新颖,对人、人性有独到的见解,对认知、思维有重构的逻辑,对效率和财富有独门的办法。阅读本书,是一次脑力激荡之旅,也是一条认知丰盈之路。

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

# 尾页

## 版权说明

本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多精彩内容请访问:认知红利 txt epub kindle 下载 电子书 202

P认知红利 pdf 下载地址 网盘 在线 2024

E 认知红利 e p u b 下载地址 网盘 在线 2024

A **运知** 红利 a z w 3 下载地址 网盘 在线 2 0 2 4

M以知红利 mobi 下载地址 网盘 在线 2024

W以知红利 word 下载地址 网盘 在线 2024

T 认知红利 t x t 下载地址 网盘 在线 2024