

解决问题最简单的方法

解决问题最简单的方法书籍信息

书名：解决问题最简单的方法

I S B N : 9 7 8 7 5 1 0 4 4 8 5 2 2

作者：【英】达伦 布里奇，戴维 路易斯 & n b s p ;

出版社：新世界出版社

出版时间：2 0 1 4 - 4

页数：1 9 6

价格：3 2 . 0 0

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：阳光思维学堂

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：解决问题最简单的方法 t x t e p u b k i n d l e 下载 电子书 2 0

解决问题最简单的方法

解决问题最简单的方法书籍简介

《解决问题最简单的方法》为英国顶级信息管理专家，介绍了多种简单、有效的解决问题方法。

本书将问题分类细化，总结来自心理学家、数学家、商业顾问、竞技高手以及军事战略家的智慧，让你的思维更宽阔。

书中讲述了许多有趣的背景信息和名人轶事，列出了多项大脑练习和自我评估，帮助读者在轻松的阅读环境下巧妙解决问题。

每天我们都会遇到各种问题，需要你好好琢磨琢磨。哪怕像要去哪儿度假之类的问题，都会很费心神。你需要考虑外出的风险，权衡各种选择，照顾到别人的需要，而且还要考虑费用问题。生活越丰富，你需要做出的决定就越多。很多看起来普通的问题，却不容易快速解决好。

在《解决问题最简单的方法》中，我们将总结来自心理学家、数学家、商业顾问、竞技高手，甚至军事战略家的智慧，并提供给读者多项大脑练习和自我评估，同时附有各种有趣的背景信息和名人轶事。告诉你该怎样分析问题，理出方案，并找到最简单最聪明的办法来解决问题——你一定需要这本书！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：解决问题最简单的方法 txt epub kindle 下载 电子书 20

解决问题最简单的方法

解决问题最简单的方法目录

第 1 章 锁定问题——专注

如何有效专注？

测测你的专注风格

如何同时处理多项任务？

如何确定优先次序？

第 2 章 打破常规寻求解决新方案——直觉

直觉的威力

怎么进行视觉化思考？

如何创造性地重新考虑问题？

如何寻找富有创造性的解决方案？

第 3 章 分析各种解决方案——思维方式

问题是封闭型还是开放型？

如何处理封闭型问题？

如何处理开放型问题？

如何快速分析问题？

不同的思维方式

如何规避思维陷阱？

小象效应

错误的假设导致糟糕的后果

对环境变化保持警觉

判断事物（状态）持续时间的“杀手锏”——哥特寿命方程

第 4 章 做决定——权衡利弊

权衡各种选择

测测你的决策风格

如何理解风险？

相对风险 V s . 绝对风险

运气是怎么一回事？

群体决策

竞争与博弈论

第 5 章别让情绪左右你

你是哪种气质？

气质和特质

情绪预测

自尊从何而来？

如何征服焦虑？

怎样驱除自我怀疑？

平衡的艺术

如何释放压力？

何为 N L P ？怎么用？

第 6 章开始行动

设定目标

提升士气

管理时间

合理规划

先感觉后行动

打败拖拉的 1 0 种方法

8 0 / 2 0 法则

从反馈中学习

制定“行动日”

一个崭新的你

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：解决问题最简单的方法 t x t e p u b k i n d l e 下载 电子书 2 0

解决问题最简单的方法

解决问题最简单的方法作者简介

达伦 布里奇、戴维 路易斯，两人为实用心理学家，英国顶级研究型咨询机构大脑实验室（The Mind Lab）联合创始人，常年为总部设在北欧的多家大型跨国公司提供管理咨询。“信息超载”（Information Overload）方面的研究在欧洲风靡一时。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：解决问题最简单的方法 [txt](#) [epub](#) [kindle](#) 下载 电子书 20

解决问题最简单的方法

解决问题最简单的方法赏析

变得果断会让你更有自信，也让别人对你更有信心。

生活中很多小决定都可以在瞬间做出，根本不需要长时间思考。

如何征服焦虑？

打败拖延的 10 种方法

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：解决问题最简单的方法 [t x t](#) [e p u b](#) [k i n d l e](#) 下载 电子书 20

解决问题最简单的方法

解决问题最简单的方法其它

书籍介绍

《解决问题最简单的方法》为英国顶级信息管理专家，介绍了多种简单、有效的解决问题方法。

本书将问题分类细化，总结来自心理学家、数学家、商业顾问、竞技高手以及军事战略家的智慧，让你的思维更宽阔。

书中讲述了许多有趣的背景信息和名人轶事，列出了多项大脑练习和自我评估，帮助读者在轻松的阅读环境下巧妙解决问题。

每天我们都会遇到各种问题，需要你好好琢磨琢磨。哪怕像要去哪儿度假之类的问题，都会很费心神。你需要考虑外出的风险，权衡各种选择，照顾到别人的需要，而且还要考虑费用问题。生活越丰富，你需要做出的决定就越多。很多看起来普通的问题，却不容易快速解决好。

在《解决问题最简单的方法》中，我们将总结来自心理学家、数学家、商业顾问、竞技高手，甚至军事战略家的智慧，并提供给读者多项大脑练习和自我评估，同时附有各种有趣的背景信息和名人轶事。告诉你该怎样分析问题，理出方案，并找到最简单最聪明的办法来解决问题——你一定需要这本书！

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：解决问题最简单的方法 [txt](#) [epub](#) [kindle](#) 下载 电子书 20

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[解决问题最简单的方法](#) [t x t](#) [e p u b](#) [k i n d l e](#) [下载](#) [电](#)

P [解决问题最简单的方法](#) [p d f](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

E [解决阂题最简单的方法](#) [e p u b](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

A [解决阂题最简单的方法](#) [a z w 3](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

M [解决阂题最简单的方法](#) [m o b i](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

W [解决阂题最简单的方法](#) [w o r d](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

T [解决问题最简单的方法](#) [t x t](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024