

# 细胞的奇迹：吃出来的免疫力

## 细胞的奇迹：吃出来的免疫力书籍信息

书名：细胞的奇迹：吃出来的免疫力

I S B N : 9 7 8 7 5 6 8 9 2 2 5 7 9

作者：特里·华尔斯 ( T e r r y W a h l s ) & n b s p ; 黄巧 & n b s p ;

出版社：重庆大学出版社

出版时间：2 0 2 0 - 8

页数：3 2 2

价格：6 9 . 0 0 元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：细胞的奇迹：吃出来的免疫力 t x t e p u b k i n d l e 下载 电子书

# 细胞的奇迹：吃出来的免疫力

## 细胞的奇迹：吃出来的免疫力书籍简介

本书作者特里·华尔斯是艾奥瓦大学医学系临床医学教授，也是内科医生。2000年被确诊多发性硬化症，甚至曾受困轮椅长达四年之久。在求索各种传统医学手段均告无效后，凭着顽强的意志和大量的学习，科学地设计出了系统的食疗方案，并辅以电刺激疗法、功能医学疗法等手段，奇迹治愈。本书介绍了她亲身的治疗经历，以及通过众多成功的临床试验案例总结形成的三种食疗方案——华尔斯饮食法、华尔斯 - 古老饮食法、华尔斯 - 古老饮食法加强版，并探索出饮食以外的功能疗法方案，以供慢性免疫疾病患者选择，帮助他们重新找回生命的自主权。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：细胞的奇迹：吃出来的免疫力 [txt](#) [epub](#) [kindle](#) 下载 电子书

# 细胞的奇迹：吃出来的免疫力

## 细胞的奇迹：吃出来的免疫力目录

### 第一部分 开始之前

- 第 1 章 关于生命、疾病和你的科学 | 0 0 2
- 第 2 章 自身免疫：传统医学与功能医学 | 0 2 3
- 第 3 章 关注内心 | 0 3 9

### 第二部分 为细胞健康而吃饭

- 第 4 章 华尔斯饮食方案概述 | 0 5 4
- 第 5 章 掌握华尔斯饮食法 | 0 7 0
- 第 6 章 华尔斯 - 古老饮食法 | 1 0 6
- 第 7 章 华尔斯 - 古老饮食法加强版 | 1 3 7

### 第三部分 超越食物

- 第 8 章 降低毒素负荷 | 1 6 2
- 第 9 章 运动与电疗 | 1 7 2
- 第 1 0 章 药物、补充剂和替代医学 | 1 9 5
- 第 1 1 章 压力管理 | 2 2 1
- 第 1 2 章 康复 | 2 3 2

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：细胞的奇迹：吃出来的免疫力 [t x t](#) [e p u b](#) [k i n d l e](#) [下载](#) [电子书](#)

# 细胞的奇迹：吃出来的免疫力

## 细胞的奇迹：吃出来的免疫力作者简介

特里·华尔斯 (Terry Wahls)，艾奥瓦大学医学系临床医学教授，也是内科医生。她患有硬化症，甚至曾受困轮椅长达四年之久，最后通过自创的华尔斯饮食法奇迹治愈。她的故事曾被她分享在TED上，播放量超过300万次，影响巨大。

伊夫·亚当森 (Eve Adamson)，《纽约时报》畅销书作家。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：细胞的奇迹：吃出来的免疫力 [txt](#) [epub](#) [kindle](#) [下载](#) [电子书](#)

# 细胞的奇迹：吃出来的免疫力

## 细胞的奇迹：吃出来的免疫力其它

### 书籍介绍

本书作者特里·华尔斯是艾奥瓦大学医学系临床医学教授，也是内科医生。2000年被确诊多发性硬化症，甚至曾受困轮椅长达四年之久。在求索各种传统医学手段均告无效后，凭着顽强的意志和大量的学习，科学地设计出了系统的食疗方案，并辅以电刺激疗法、功能医学疗法等手段，奇迹治愈。本书介绍了她亲身的治疗经历，以及通过众多成功的临床试验案例总结形成的三种食疗方案——华尔斯饮食法、华尔斯 - 古老饮食法、华尔斯 - 古老饮食法加强版，并探索出饮食以外的功能疗法方案，以供慢性免疫疾病患者选择，帮助他们重新找回生命的自主权。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：细胞的奇迹：吃出来的免疫力 txt epub kindle 下载 电子书

# 尾页

## 版权说明

本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[细胞的奇迹：吃出来的免疫力](#) [t x t](#) [e p u b](#) [k i n d l e](#) [下](#)

[P 细胞的奇迹：吃出来的免疫力](#) [p d f](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

[E 细胞的奇迹：吃出来的免疫力](#) [e p u b](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

[A 细胞的奇迹：吃出来的免疫力](#) [a z w 3](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

[M 细胞的奇迹：吃出来的免疫力](#) [m o b i](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

[W 细胞的奇迹：吃出来的免疫力](#) [w o r d](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024

[T 细胞的奇迹：吃出来的免疫力](#) [t x t](#) [下载地址](#) [网盘](#) [在线](#) 2024