网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】书籍信息

书名：网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】

ＩＳＢＮ：９７８７５４０４５１２６４

作者：网球杂志&ｎｂｓｐ；

出版社：湖南文艺出版社

出版时间：２０１１－０９

页数：

价格：１４．００

纸张：胶版纸

装帧：精装

开本：１６开

语言：未知

丛书：

ＴＡＧ：体育 / 运动&ｎｂｓｐ；网球&ｎｂｓｐ；

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的ＰＤＦ图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｔｘｔ　ｅｐｕｂ屋

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】寄语

版权说明：本站所提供下载的ＰＤＦ图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｔｘｔ　ｅｐｕｂ屋

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】书籍简介

本书比较系统地介绍了现代网球各种打法的基本技术，实战中战略战术的运用，并以各位超级球星的实战技术的图解形式，介绍单打、双打中应注意的一些问题和战略术应用。不论是网球爱好的初学者或是已有基础者，阅读《网球入门宝典》将会得到理论知识、基本技术、实战策略等方面的收获。

版权说明：本站所提供下载的ＰＤＦ图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｔｘｔ　ｅｐｕｂ屋

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】目录

章网球技术

1、热身与放松

2、球感练习

3、常用步法

4、快速上手窍门

5、握拍

6、预备姿势

7、球的飞行状态

8、正手

9、反手

双手反拍／单手反拍／反手削球

１０、发球

１１、截击

１２、高压球

第二章网球知识

1、网球起源

2、网球场名词

3、网球场规格

4、场地类型

5、网球比赛基本规则

6、网球规则问答

7、网球赛事介绍

8、国际网球组织

9、网球与奥运会

１０、电脑排名系统
１１、美国ＮＴＲＰ网球技术分级栃
第三章网球装备
１、球拍
２、网球
３、球线
４、柄皮
５、网球鞋
６、网球服
７、网球小配件
第四章功能天地
１、网球观赛礼仪
２、均衡网球膳食
３、网球常见伤病与防治
附：网球英语
版权说明：本站所提供下载的ＰＤＦ图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。
信息来源：网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｔｘｔ　ｅｐｕｂ屋

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】

网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】作者简介

金路为《网球》杂志资深技术编辑，教练，评论员。《网球》杂志出品。

版权说明：本站所提供下载的ＰＤＦ图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｔｘｔ　ｅｐｕｂ屋

尾页

版权说明

本站所提供下载的ＰＤＦ图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｔｘｔ书　２０２４ - 书籍下载屋

ＰＤＦ网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｐｄｆ　下载地址　网盘

ＥＰＵＢ网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｅｐｕｂ　下载地址　网盘

ＡＺＷ３网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ａｚｗ３　下载地址　网盘

ＭＯＢＩ网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｍｏｂｉ　下载地址　网盘

ＷＯＲＤ网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｗｏｒｄ　下载地址　网盘

ＴＸＴ网球入门宝典　网球杂志　著　湖南文艺出版社【正版书】　ｔｘｔ　下载地址　网盘